



S P I T E X

Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Regio ZO

Lebensqualität - dort wo Sie zu Hause sind!

Stützpunkt **Fehraltorf**

Sagenrainstrasse 21, **Tel. 044 954 30 50**
fehraltorf@spitex-regio-zo.ch

Stützpunkt **Russikon**

Poststrasse 31, **Tel. 044 954 30 90**
russikon@spitex-regio-zo.ch

Stützpunkt **Weisslingen**

Dettenriederstrasse 1, **Tel. 052 384 11 65**
weisslingen@spitex-regio-zo.ch

**Telefonische Erreichbarkeit und Öffnungszeiten unserer Stützpunkte:
Montag bis Freitag: 11 – 12 Uhr und 15 – 16 Uhr**

www.spitex-regio-zo.ch

Spitex Regio ZO, Geschäftsstelle, Dorfstrasse 8, 8484 Weisslingen
Telefon 044 954 30 10, Spendenkonto PC 85-287220-4, Mail: info@spitex-regio-zo.ch

Unser Angebot steht allen Einwohnerinnen / Einwohnern der Gemeinden Fehraltorf, Russikon und Weisslingen zur Verfügung.

Krankenpflege

Qualifizierte Pflegefachpersonen pflegen und beraten zu Hause bei Krankheit, Unfall, Behinderung, Mutterschaft, nachlassenden Kräften, Überlastungssituationen.

Pflege und Betreuung (Grundpflege)

- bei der täglichen Körperpflege
- beim Duschen und Baden
- beim Aufstehen, Ankleiden und Zubettgehen
- bei körpergerechter Lagerung im Bett
- beim Gehtraining

Medizinische Behandlungspflege

- Wechsel von Verbänden, Wundbehandlung
- Verabreichung von Medikamenten
- Injektionen und Infusionen
- Massnahmen bei Störungen der Blasen- und Darmentleerung
- Blutdruck-, Blutzuckerkontrollen

Beraten und begleiten

- von Angehörigen oder Nachbarn in der Pflege
- in Krisensituationen
- von Sterbenden in der gewohnten Umgebung (Palliativ-Care)
- bei der Gestaltung von Tagesstrukturen
- bei psychischen Problemen
- in der Wahl von Hilfsmitteln und Pflegematerialien
- in der Gesundheitsförderung

Akut- und Übergangspflege

Während 2 Wochen nach einem Spitalaufenthalt führen wir die spitalärztlich verordnete Akut- und Übergangspflege durch.

Unsere Mitarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht und sie respektieren jederzeit Ihre Privatsphäre.

*Unsere Dienstleistungen erbringen wir an 7 Wochentagen
von morgens 7 Uhr bis abends 22 Uhr.*

Hauspflege

Haushelferinnen und Pflegehelferinnen übernehmen hauswirtschaftliche und betreuende Aufgaben zu Hause bei Betagten und Behinderten, bei Krankheit, Unfall, Rekonvaleszenz, Überlastungssituationen.

Unterstützung im Haushalt, begleitende und entlastende Aufgaben

- Ausführen der täglichen hauswirtschaftlichen Arbeiten sowie Wochenkehr
- Kleiderpflege, waschen, bügeln
- Mahlzeitendienst organisieren, Mahlzeiten aufbereiten
- Betreuung von Wöchnerinnen, Pflege von Säuglingen
- Entlastung von Angehörigen pflegebedürftiger Personen
- Grundpflege in einfachen Situationen
- Ausführen von kleinen administrativen Aufgaben

Weitere Dienste

- **Ambulatorium**
Sprechstunde und Behandlungspflegen im Spitex-Zentrum
- **Anlauf- und Beratungsstelle Gesundheit und Alter**
Auskunft über Unterstützungs- und Entlastungsangebote, Informationen an ältere Menschen und ihre Angehörigen über das Wohn-, Betreuungs- und Pflegeangebot ambulant und stationär
- **Krankensmobilität**
Vermietung und Verkauf
- **Telefonbetreuungsdienst**
Dieser Dienst gibt Alleinstehenden die Gewissheit, dass sich täglich jemand nach ihnen erkundigt und bei Bedarf Hilfe leistet.
- **Rotkreuzfahrdienst**
Vermittlung begleiteter Fahrten für Arztbesuche, Therapien usw.
- **Mahlzeitendienst**
Vermittlung

*Die Spitex Regio ZO erbringt ihre Leistungen in Zusammenarbeit mit
Ärzten/Ärztinnen, Heimen, Spitälern und weiteren Organisationen.*

Wie unsere Hilfe zu Ihnen kommt

- Sie rufen bei uns an (siehe erste Seite) oder Ihr Hausarzt oder das Spital meldet Sie bei uns an.
- Eine qualifizierte Fachperson klärt gemeinsam mit Ihnen zu Hause den persönlichen Bedarf ab und vereinbart mit Ihnen das Ziel, die Dauer und die Intensität des Einsatzes.
- Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin verordnet die notwendigen pflegerischen Verordnungen.

Kosten

Ärztlich verordnete **Pflegeleistungen** und Bedarfsabklärungen sind kassenpflichtig und werden aus der obligatorischen Grundversicherung der Krankenkasse vergütet. Unsere Rechnung geht direkt an Ihre Krankenkasse.

Ärztlich verordnete **hauswirtschaftliche Leistungen** werden nur teilweise durch eine allfällige Zusatzversicherung Ihrer Krankenkasse oder durch Ergänzungsleistungen der AHV/IV übernommen.

Die Spitex-**Tarife** können Sie dem beigelegten Tarifblatt entnehmen. Unsere Tarife sind nicht kostendeckend. Wir sind deshalb auf Subventionen der Gemeinde, auf die Mitgliederbeiträge und auf Spenden angewiesen.

Werden Sie **Mitglied unseres Vereins!** Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie unsere Ziele und Bemühungen für einen optimalen Gesundheitsdienst in unserer Region. Sie kommen zudem in den Genuss von verschiedenen Vergünstigungen. Jahresbeitrag für Familien und Einzelpersonen: Fr. 40.00



S P I T E X
Hilfe und Pflege zu Hause

Spitex Regio ZO

Besuchen Sie auch unsere Homepage
www.spitex-regio-zo.ch