



Überall für alle

SPITEX

Regio Z0

Psychiatrie - Pflege

Psychische oder soziale Probleme sind von den Betroffenen meist nicht alleine zu bewältigen und können entscheidende Auswirkungen auf ihren Alltag haben. Hier setzt die **psychosoziale Pflege** zu Hause ein. Die Spitex Regio ZO hat dafür ausgebildete Pflegefachpersonen HF Psychiatrie und bietet:

- Pflegerisch-therapeutische Gespräche zur Entlastung, Beratung und Information
- Nachbetreuung nach Klinikaufenthalt
- Hilfe bei Problembewältigung und Alltagsgestaltung
- Erarbeitung von Zielvereinbarungen
- Prüfung von Ressourcen
- Hilfe bei Vereinsamung und Verwahrlosung
- Krisenintervention
- Spezifische Bedarfsabklärung
- Begleitung bei Behörden-, Arzt- oder Therapieterminen
- Interessenwahrung im Kontakt mit verschiedenen Institutionen
- Begleitung bei chronischen psychischen Erkrankungen
- Beratung der Angehörigen
- Medikamentenabgabe

Zu diesen Zeiten erreichen Sie uns per Telefon oder direkt bei unseren drei Stützpunkten:

Montag bis Freitag
11.00 - 12.00 Uhr
15.00 - 16.00 Uhr

Stützpunkt Fehraltorf

Sagenrainstrasse 21
8320 Fehraltorf

Tel. 044 954 30 50
Fax 044 955 09 32
fehraltorf@spitex-regio-zo.ch
psychiatrie@spitex-regio-zo.ch

Stützpunkt Russikon

Poststrasse 31
8332 Russikon

Tel. 044 954 30 90
Fax 044 955 30 90
russikon@spitex-regio-zo.ch
psychiatrie@spitex-regio-zo.ch

Stützpunkt Weisslingen

Dettenriederstrasse 1
8484 Weisslingen

Tel. 052 384 11 65
Fax 052 384 17 58
weisslingen@spitex-regio-zo.ch
psychiatrie@spitex-regio-zo.ch

Notfallnummern

Für alle Notfallsituationen ist an erster Stelle Ihr Hausarzt oder Psychiater zuständig!

1. Arzt kontaktieren
2. Falls nicht erreichbar: Anrufbeantworter abhören, Anweisungen befolgen

Bei akuter Gefahr:

Tel. 117 (Polizei)

Notfall-Arzt:

Tel. 0848 222 444

Tel. 144 (Ambulanz)

Weitere Notfallnummern

Kriseninterventionszentrum Winterthur
Bleichestr. 9, 8408 Winterthur
Tel. 052 224 37 00

Clienia Schlössli
Schlösslistr. 8, 8618 Oetwil am See
Tel. 044 929 83 33

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Kriseninterventionszentrum Zürich, KIZ
Militärstr. 8, 8021 Zürich
Tel. 044 296 73 10

Krisenintervention Schweiz
Tel. 052 208 03 20

Die Dargebotene Hand
Tel. 143