



Überall für alle

SPITEX

Regio Z0

Mahlzeitendienst

**in den Aussenwachten
von Russikon**

Gündisau, Ludetswil, Madetswil, Rumlikon, Sennhof

Gesund und ausgewogen essen

Frisch zubereitet und warm werden Mahlzeiten in die Aussenwachten von Russikon nach Hause geliefert für:

- Seniorinnen und Senioren
- Kranke oder Verunfallte
- Langzeitkranke und Behinderte
- Rekonvaleszente

Mitarbeitende der Spitex Regio ZO liefern Ihnen täglich (365 Tage im Jahr) das Essen direkt ins Haus. Die Menüs werden im Alterszentrum Rosengasse frisch zubereitet.

Der Menüplan für eine Woche wird jeweils einige Tage im Voraus verteilt. Die Bedürfnisse von Diabetikern werden berücksichtigt. Auf Wunsch wird das Essen fein geschnitten angeboten.

Die Anzahl der zu liefernden Mahlzeiten und die Liefer-tage bestimmen Sie.

Bestellung der Mahlzeiten

Anmeldung: **Tel. 044 954 30 90**

Spitex Regio ZO, Stützpunkt Russikon

Mo - Fr, 11.00 - 12.00 und 15.00 - 16.00 Uhr

Zustellung der Mahlzeiten

Sie erhalten Ihr Menü jeweils zwischen 12.00 und 12.30 Uhr. Die Mahlzeiten werden in Isolierboxen transportiert. Das Geschirr wird bei der nächsten Mahlzeitenlieferung wieder zurückgenommen.

Kosten

Tagesmenü Fr. 16.00

Tagesmenü mit Dessert Fr. 18.00

Für die gelieferten Mahlzeiten erhalten Sie eine detaillierte Monatsrechnung von der Spitex Regio ZO.

Unser Angebot

- Pflege und Betreuung
- Hauswirtschaft
- Psychiatrische Pflege
- Anlauf- und Beratungsstelle Gesundheit und Alter
- Krankenmobilen/Hilfsmittel
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Präventionsbesuche
- Sprechstunde
- Telefon-Betreuungsdienst

Spitex Regio ZO
Stützpunkt Russikon
Poststrasse 31
8332 Russikon

Tel. 044 954 30 90
russikon@spitex-regio-zo.ch
www.spitex-regio-zo.ch